



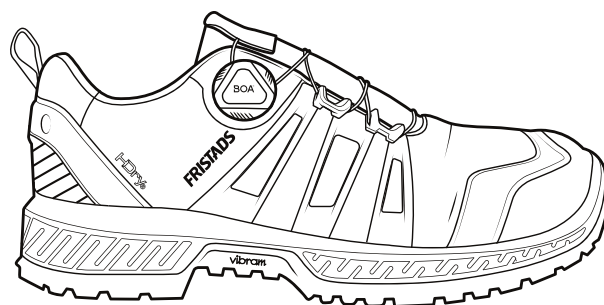
# Méretkalauz

## Fristads védőcipők

Talphossz mm-ben	Cipőméret (EU)	Cipőméret (UK)
220-230	36	3
230-235	37	4
235-240	38	4,5
240-245	39	5,5
245-255	40	6
255-260	41	7
260-270	42	8
270-275	43	8,5
275-280	44	9,5
280-290	45	10
290-295	46	11
295-300	47	11,5
300-305	48	12,5

### Fristads FootShape

Egyedi, lábfej alakú kialakítás, széles lábujjrésszel, amely természetes anatómiai illeszkedést biztosít. Tágas érzést és kiemelkedő kényelmet nyújt, elősegítve az egyensúlyt és a stabilitást. Úgy fejlesztették ki, hogy támogassa a lábat és csökkentse a nyomást, ami hozzájárulhat a láb jobb egészségéhez és a jobb vérkeringéshez.



### Hogyan mérd le a lábad a Fristads védőcipőkhöz

1. A nap végén mérd le a lábad. A láb általában a nap folyamán kissé megduzzad, ezért este gyakran valamivel nagyobb, mint reggel.
2. Vedd fel ugyanazt a zoknit, amelyet a védőcipőhöz is viselni fogsz.
3. Helyezz egy papírlapot egy kemény padlóra, és rögzítsd ragasztószalaggal, hogy ne csússzon el.
4. Állj a papírlapra enyhén behajlított térddel (vagy ülj le, a lábfejed pedig teljes talppal feküdjön a padlón).
5. Tartsd a tollat függőlegesen, és rajzold körbe a lábfejed. Ha lehetséges, kérj meg valakit, hogy segítsen, így Ön nyugodtan, mozdulatlanul tudsz állni.
6. Ismételd meg a mérést a másik lábaddal is – teljesen normális, ha a két láb mérete kissé eltér egymástól.
7. Jelöld meg a leghosszabb lábujjad hegyét és a sarkad végét, majd mérd meg a köztük lévő távolságot centiméterben. Ez adja a talphosszát. A lehető legpontosabb mérés érdekében centiméterbeosztású vonalzót használj, ne hüvelykezt.
8. Ha a lábaid különböző méretűek, a Fristads méretábrázolat használatakor mindig a nagyobbik láb méretét vedd alapul.

