

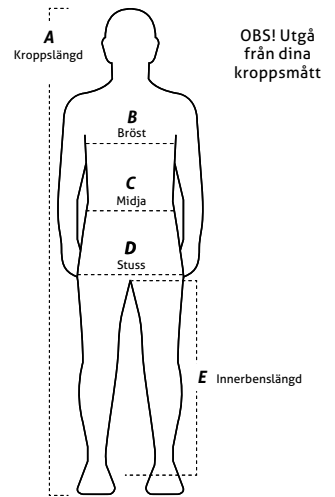
# Storleksguide

## – arbetskläder

Utgå från dina kroppsmått och jämför med tabellerna för att hitta rätt storlek. Du väljer tabell efter kroppslängd (A).

Tabellerna för damplagg gäller endast damplagg, annars gäller herrtabellerna. För Acode-plaggen finns separata storlekstabeller.

Vid köp av byxor mäter man efter A, C, D, E och för jackor mäter man efter B (storlekar XS-5XL). Overaller mäter man efter A, B, D, E och beroende på din längd väljer du regulär, lång eller kort i tabellerna.



**OBS!**  
Alla angivna mått i tabellerna är kroppsmått, utom innerbenlängden, som motsvarar plaggets mått.

### Jackor, byxor och overaller

Storlek herr	XXS		XS		S		M		L		XL		2XL		3XL		4XL		5XL		6XL		
<b>A. Regular (normal midja)</b> 176-184 cm		C40	C42	C44	C46	C48	C50	C52	C54	C56	C58	C60	C62	C64	C66	C68	C70						
<b>A. Lång (normal midja)*</b> A. 184-192 cm				C144	C146	C148	C150	C152	C154	C156	C158	C160	C162	C164	C166	C168							
B. Bröstvidd cm	76	80	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136	140	144	148	152	156	160	
C. Midjevidd cm	64	68	72	76	80	84	88	92	97	102	108	114	120	126	132	138	144	150	156	162	168	174	
D. Stussvidd cm	85	88	91	94	98	102	106	110	114	118	122	126	130	134	138	142	146	150	154	158	162	166	
<b>E. Regular</b> innerbenlängd cm	80	80	80	80	80	82	82	82	82	84	84	84	84	84	84	84	84	84	84	84	84	84	
<b>E. Lång</b> innerbenlängd cm				85	85	87	87	87	87	89	89	89	89	89	89	89							

<b>A. Kort (något större midja)**</b> 168-176 cm		D84	D88	D92	D96	D100	D104	D108	D112	D116	D120	D124	D128	D132	D136
B. Bröstvidd cm		84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136
C. Midjevidd cm		78	82	86	90	94	98	103	108	114	120	126	132	138	144
D. Stussvidd cm		93	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136	140	144
E. Innerbenlängd cm		76	76	76	78	78	78	78	80	80	80	80	80	80	80

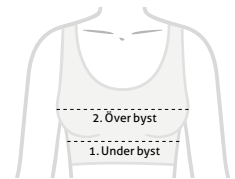
\* storleksgrupp lång för overaller. \*\* storleksgrupp kort för overaller.

Storlek dam	XS		S		M		L		XL		2XL		3XL		4XL	
<b>A. Regular (normal midja)</b> 164-172 cm		C34	C36	C38	C40	C42	C44	C46	C48	C50	C52					
B. Bröstvidd cm	76	80	84	88	92	96	100	104	110	116	122	128	134	140	146	
C. Midjevidd cm	63	66	69	72	76	80	84	88	93	99	105	111	117	123	129	
D. Stussvidd cm	87	90	93	96	99	102	106	110	115	120	125	130	135	140	145	
E. Innerbenlängd cm	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	

BH	KUPA	A	B	C	D	E
1. Mätt under byst <b>BH-storlek</b> cm		2. Kupstorlek - omkretsen över din byst där den är som störst, ha en ovadderad top eller BH när du mäter.				
75	73-77	87-89	89-91	91-93	93-95	
80	78-82	92-94	94-96	96-98	98-100	100-102
85	83-87		99-101	101-103	103-105	105-107
90	88-92			106-108	108-110	110-112
95	93-97				113-115	115-117

### Hitta din BH storlek

- Mät omkretsen under din byst. Måttbandet ska vara tajt men inte obekvämt.
- Mät omkretsen över bysten där den är som störst.
- Ha en ovadderad top eller BH när du mäter för att hitta rätt storlek.



### Acode

Storlek herr	XS		S		M		L		XL		2XL		3XL		4XL		5XL		6XL	
	40-42	44-46	48-50	52-54	56-58	60-62	64-66	68-70	72-74	76-78										
B. Bröstvidd cm	80-84	88-92	96-100	104-108	112-116	120-124	128-132	136-140	144-148	152-156										
C. Midjevidd cm	68-72	76-80	84-88	92-97	102-108	114-120	126-132	138-144	150-156	162-168										
Storlek dam	S		M		L		XL		2XL											
	34-36	38-40	42-44	46-48	50-52															
B. Bröstvidd cm	80-84	88-92	96-100	104-110	116-122															
C. Midjevidd cm	66-69	72-76	80-84	88-93	99-106															

### Omräkningstabell för tumstorlekar

Midjevidd	
Midjevidd tum	26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54
Midjevidd cm	66 69 71 74 76 79 81 84 86 89 91 94 96 99 102 104 107 109 112 114 117 119 122 124 127 129 132 134 137
Längd	
Innerbenlängd tum	30 32 34
Innerbenlängd cm	76 81 86

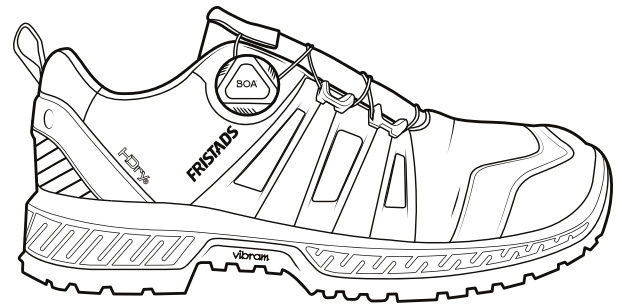
# Storleksguide

## Fristads skyddsskor

Fotens längd i mm	Skorstorlek EU	Skorstorlek UK
220-230	36	3
230-235	37	4
235-240	38	4,5
240-245	39	5,5
245-255	40	6
255-260	41	7
260-270	42	8
270-275	43	8,5
275-280	44	9,5
280-290	45	10
290-295	46	11
295-300	47	11,5
300-305	48	12,5

### Fristads FootShape

Unik fotformad design med bred tåbox anpassad för en naturlig anatomisk passform. Ger en rymlig känsla och enastående komfort som främjar balans och stabilitet. Tåboxen är utvecklad för att stödja foten och minska kompression, vilket kan bidra till bättre fothälsa och ökad cirkulation.



### Hur du mäter dina fötter för Fristads skyddsskor

1. Mät dina fötter i slutet av dagen. Fötterna svullnar vanligtvis under dagen och är ofta något större på kvällen än på morgonen.
2. Ta på dig samma strumpor som du planerar att ha i dina skyddsskor.
3. Lägg ett papper på ett hårt golv och tejpa fast det så att det inte rör sig.
4. Stå på papperet med lätt böjda knän (eller sitt med fötterna stadigt på golvet).
5. Håll pennan rakt uppåt och rita runt din fot. Be om möjligt någon om hjälp så att du kan stå stilla.
6. Upprepa med den andra foten – det är normalt om de skiljer sig något i storlek.
7. Markera spetsen på din längsta tå och baksidan av hälen, och mät sedan avståndet mellan dem i centimeter. Detta är din fotlängd. Använd en linjal med centimeter, snarare än tum, för att få så exakta mått som möjligt.
8. Om dina fötter har olika storlek, använd måttet på den större foten när du kontrollerar Fristads storlekstabell.

