

Størrelsesguide

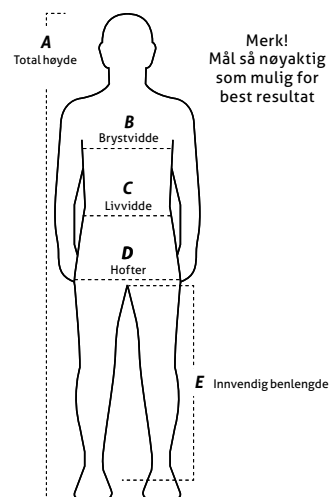
– workwear

Start med å finne høyden dine som vist i figuren til høyre. Sammenlign deretter dine mål med høydetabellen under (A).

Merk at det er en egen størrelsestabell for dame produkter. Tabellen er merket «Women Sizes». Det er også en egen størrelsesoversikt for Acode produkter. Tabellen er merket «Acode».

For å finne rett størrelse på bukse, bruk målene fra A, C, D, E. For jakker/overdel (ikke Acode), bruk målet fra B. Rett størrelse på kjeledress, bruk A, B, D, E. Husk å sjekke kort, normal eller lang benlengde avhengig av høyde og proporsjon.

Merk!
Alle målene i tabellene henviser til dine kroppsmål. Unntatt innside ben, som henviser til buksens faktiske benlengde i cm.



Jakker, bukser og kjeledresser

Herrestørrelser	XXS	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL	6XL											
A. Normal (normal livvidde) 176-184 cm	C40	C42	C44	C46	C48	C50	C52	C54	C56	C58	C60	C62	C64	C66	C68	C70						
A. Høy (normal livvidde)* 184-192 cm			C144	C146	C148	C150	C152	C154	C156	C158	C160	C162	C164	C166	C168							
B. Brystvidde cm	76	80	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136	140	144	148	152	156	160
C. Livvidde cm	64	68	72	76	80	84	88	92	97	102	108	114	120	126	132	138	144	150	156	162	168	174
D. Hoffer cm	85	88	91	94	98	102	106	110	114	118	122	126	130	134	138	142	146	150	154	158	162	166
E. Normal innside bein cm	80	80	80	80	80	82	82	82	82	84	84	84	84	84	84	84	84	84	84	84	84	84
E. Høy innside bein cm			85	85	87	87	87	87	87	89	89	89	89	89	89	89						

A. Short (stor livvidde)** 168-176 cm	D84	D88	D92	D96	D100	D104	D108	D112	D116	D120	D124	D128	D132	D136
B. Brystvidde cm	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136
C. Livvidde cm	78	82	86	90	94	98	103	108	114	120	126	132	138	144
D. Hoffer cm	93	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136	140	144
E. Innside bein cm	76	76	76	78	78	78	78	80	80	80	80	80	80	80

* størrelsesgruppen lang for kjeledresser

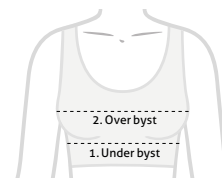
** størrelsesgruppen kort for kjeledresser

Damestørrelser	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL							
A. Regular (normal livvidde) 164-172 cm	C34	C36	C38	C40	C42	C44	C46	C48	C50	C52					
B. Brystvidde cm	76	80	84	88	92	96	100	104	110	116	122	128	134	140	146
C. Livvidde cm	63	66	69	72	76	80	84	88	93	99	105	111	117	123	129
D. Hoffer cm	87	90	93	96	99	102	106	110	115	120	125	130	135	140	145
E. Innside bein cm	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80

BH'er	CUP	A	B	C	D	E
1. Mål under buste BH-str cm		2. Cup-størrelse - omkretsen over brystet der det er størst. Bruk en upolstret BH eller topp når du måler.				
75	73-77	87-89	89-91	91-93	93-95	
80	78-82	92-94	94-96	96-98	98-100	100-102
85	83-87		99-101	101-103	103-105	105-107
90	88-92			106-108	108-110	110-112
95	93-97				113-115	115-117

Finne din BH-størrelse

- Mål omkretsen under busten din. Målebåndet skal være stramt, men ikke ubehagelig.
- Mål omkretsen over busten, der målingen er størst.
- Bruk en upolstret BH mens du måler målene dine for å finne riktig størrelse på BHen.



Acode

Herrestørrelser	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL	6XL
	40-42	44-46	48-50	52-54	56-58	60-62	64-66	68-70	72-74	76-78
B. Brystvidde cm	80-84	88-92	96-100	104-108	112-116	120-124	128-132	136-140	144-148	152-156
C. Livvidde cm	68-72	76-80	84-88	92-97	102-108	114-120	126-132	138-144	150-156	162-168

Damestørrelser	S	M	L	XL	2XL
	34-36	38-40	42-44	46-48	50-52
B. Brystvidde cm	80-84	88-92	96-100	104-110	116-122
C. Livvidde cm	66-69	72-76	80-84	88-93	99-106

Konverteringstabell for tommer

Midje	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	
Midjevidde tommer																														
Livvidde cm	66	69	71	74	76	79	81	84	86	89	91	94	96	99	102	104	107	109	112	114	117	119	122	124	127	129	132	134	137	

Lengde	30	32	34
Innvendig lår tommer			
Innvendig beinlengde cm	76	81	86

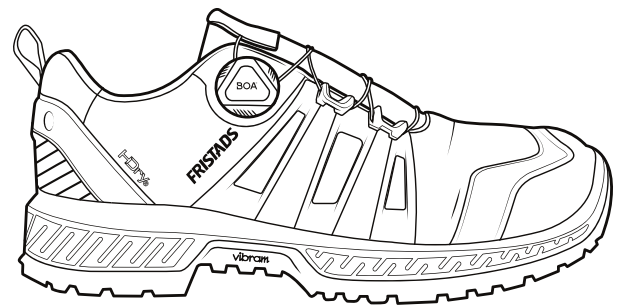
Størrelsesguide

Fristads vernesko

Fotlengde i mm	Skostørrelse EU	Skostørrelse UK
220-230	36	3
230-235	37	4
235-240	38	4,5
240-245	39	5,5
245-255	40	6
255-260	41	7
260-270	42	8
270-275	43	8,5
275-280	44	9,5
280-290	45	10
290-295	46	11
295-300	47	11,5
300-305	48	12,5

Fristads FootShape

Unikt fotformet design med bred tåboks tilpasset en naturlig anatomisk passform. Gir en romslig følelse og bemerkelsesverdig komfort som fremmer balanse og stabilitet. Den er utviklet for å støtte foten og redusere kompresjon, noe som kan bidra til bedre fothelse og økt sirkulasjon.



Hvordan måle føttene dine for Fristads vernesko

1. Mål føttene dine på slutten av dagen. Føtter pleier å hovne opp utover dagen og er ofte litt større om kvelden enn om morgenen.
2. Ta på de samme sokkene som du planlegger å bruke sammen med verneskoene dine.
3. Legg et ark papir på et hardt gulv og tape det fast slik at det ikke beveger seg.
4. Stå på arket med en lett bøy i knærne (eller sitt med føttene plant flatt på gulvet).
5. Hold pennen loddrett og tegn rundt foten din. Hvis mulig, be noen om å hjelpe deg slik at du kan stå stille.
6. Gjenta med den andre foten – det er normalt at de er litt forskjellige i størrelse.
7. Marker tuppen av den lengste tåen og baksiden av hælen, og mål deretter avstanden mellom dem i centimeter. Dette er fotlengden din. Bruk en linjal med centimeter, ikke tommer, for å få så nøyaktige mål som mulig.
8. Hvis føttene dine har ulik størrelse, bruker du målet av den største foten når du sjekker Fristads sin størrelsestabell.

